

FOCUS |

In het moment zijn. Aandacht voor de ander.
Overgooien Bal, Rol en Bakje

Materialen liggen op de tafel. 😊

Ronde 1: Bal.

Bij het gooien. Eerst oogcontact, dan gooien.
Gooi de bal rond, tot dat iedereen geweest is.
Herhaal deze volgorde een paar keer.

Ronde 2. Rol

Bij het gooien. Eerst oogcontact, dan gooien.
Gooi de rol rond, in een andere volgorde tot dat iedereen geweest is.
Herhaal deze volgorde een paar keer.

Ronde 3. Bakje

Bij het gooien. Eerst oogcontact, dan gooien.
Gooi het bakje rond, in een andere volgorde tot dat iedereen geweest is.
Herhaal deze volgorde een paar keer.

Ronde 4. Alles

Start de ronde met het overgooien van de bal, in de bijhorende volgorde.
Introduceer de rol, en gooi deze ook over in bijhorende volgorde.
Als laatste voeg je ook het bakje toe aan de volgorde.