

## 21 Naar de andere kant

Een hele leuke, eenvoudige, en soms heftige werkvorm is: 'Naar de andere kant'. Hij past onder samenwerking en onder leiderschap.

Deze werkvorm bevordert:

- Samenwerking
- Leiderschap
- Zelfsturend worden
- En wie weet wat nog meer

Benodigde materialen

- Een lang touw.

**Spelverloop/ instructive**

Stel alle deelnemers op aan één kant van het touw. de opdracht luidt als volgt: jullie stappen met z'n allen over het touw en het doel is dat jullie met z'n allen tegelijk aan de andere kant komen. Als trainer ga je nu observeren wat er gebeurt. Alle groepsdynamica komt nu naar boven.

**Ervaring**

Uit een boekje lezend lijkt dit een eenvoudige opdracht of een korte activiteit, maar hier zit ook weer zo veel in! Fascinerend blijf ik het vinden! De opdracht is namelijk feitelijk onmogelijk... Als je als trainer blijft beoordelen dat het niet gelukt is (immers, je kunt niet met z'n allen tegelijk, op de 1000ste seconde, aan de andere kant van het touw komen). de groep kan dus nogal gefrustreerd raken omdat jij er bij staat te lachen en beoordeelt dat het niet goed is. Sommige groepen stoppen er dus gewoon mee. Andere groepen vinden op een gegeven moment zelf dat ze het goed gedaan hebben. Oftewel: ze beslissen zelf dat het gelukt is. Dat vind ik altijd mooie momenten want dan heb je een gesprek.... Je kunt het hebben over wanneer een team vindt dat zij een bepaald doel bereikt hebben en hoe ze dat zelf kunnen beoordelen.

Vaak zie je ook dat teams naar mij blijven kijken, wachtend op het oordeel. Vaak is dat ook wat ze op het werk doen; erg afhankelijk van de mening van de opdrachtgever, af-wachtend, simpelweg uitvoerend. En die parallel kun je dan ook weer trekken; vooral interessant als het niet werkt voor dat team.

Mijn eigen ervaring was dat ik in nieuwe groepen heel moeilijk mezelf laat zien. Ik heb de oplossing al lang gezien en toch trek ik mijn mond niet open; bang voor de mogelijkheid om niet gehoord te worden (iets ouds uit mijn leven). Zelfs toen ik dezelfde werkvorm voor de tweede keer bij dezelfde trainer deed en hij naar mij knikte van "Joh, je mag wel een hint geven want anders komen jullie er niet uit" deed ik nog mijn mond niet open. Voor mij was dat zo'n moment van: "En nu ben ik het zat! Dit moet veranderen! Waar het vandaan komt weet ik niet, maakt ook niet uit, maar dit gaat vanaf NU anders!!"

