

14 Waarden in 1 minuut

Na de zomervakantie kom ik altijd op veel verschillende scholen om met teams een stukje saamhorigheid te creëren. één van de dingen die we vaak doen is de 'waarden in 1 minuut' werkvorm. Het geeft altijd aanleiding voor een diepgaand gesprek en om een gedeelde waarde vast te stellen voor het komende schooljaar. Dit kan net zo goed in een bedrijf gebeuren aan het begin van een kalenderjaar, een project, na een fusie, enzovoort.

let op: de waarden hebben we in één minuut op het bord staan, maar het bespreken ervan kan tijd in beslag nemen. Kies er bewust voor om hier ruimte voor in te plannen, anders kun je het beter niet doen. De werkvorm kan alleen gedaan worden als je al een aantal activiteiten met het team gedaan hebt, als er plezier en energie is, waardoor er al wat openheid is.



Deze werkvorm bevordert:

- samenwerking, communicatie
- saamhorigheid
- openheid, delen
- en wie weet nog veel meer

benodigde materialen:

- Een flipover of een whiteboard (iets waarop je briefjes kunt plakken).
- Post-its of gewoon losse papiertjes. Tijd: 1 minuut, plus het gesprek dat daar op volgt, 1 uur dus...

Spelverloop instructive

Alle deelnemers zitten in vergaderopstelling (afhankelijk van de ruimte), of als je buiten bent, staan gewoon tegenover je. Dus na een aantal activiteiten waardoor iedereen in een goede stemming is geef je iedereen een stuk papier en je geeft iedereen 1 minuut om één woord te bedenken; een waarde. dit woord vat alles samen wat jij belangrijk vindt in de samenwerking met jouw collega's voor het komende jaar of het komende project. Zeg erbij: je mag het woord 'samenwerking' niet gebruiken want het gaat juist om het al omvattende woord wat jij belangrijk vindt in de samenwerking.

waarom 1 minuut?

Simpel, omdat je dan sneller moet beslissen en je onderbewuste zal dan kiezen voor wat jij het belangrijkste vindt. Bovendien is er dan minder tijd om zich met andere teamleden bezig te houden of om elkaar te beïnvloeden. Wanneer je het opgeschreven hebt plak je het op de flipover.

Daarna kun je de kaarten (laten) rubriceren en wellicht een top drie maken. Je vraagt de groep om uitleg bij de woorden. Als het goed is reageert de persoon die het woord geschreven hebt. Dus: "Wat bedoel je met 'rust' of met 'vertrouwen'?"

Let op de veiligheid!

Emotionele veiligheid is belangrijk. Dus niets is fout; vraag alleen om toelichting en geef geen ruimte om elkaar af te branden of in discussie te gaan. Het is namelijk niet bedoeld als een discussievorm.